



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二四年十二月二十九日

(第52期)

保養顧惜、愛主到底

董美琴

「從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，因我們是他身上的肢體。」(弗 5:29) (After all, no one ever hated their own body, but they feed and care their body, just as Christ does the church—for we are members of his body.)

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」(林前 6:19-20)

近年香港老化總是掛在新聞的鏡頭上。但真正貼身的是隨著自己的身體狀況，再縱觀萬年青組員(多少已不能出席教會崇拜、活動)及好些教友父母，老化是近在咫尺的事！天生我才為主用，但人到晚年只可有風燭殘年？

這絕對有可能若我們不好好「保養顧惜」自己的身、心、靈。要先提及的是「身體健壯」，相信大家從我身上看得最清楚不過！原來身體垮了，你休想甚麼壯志雄心！退休後做這、做那！寶貴的是在我這個病痛足有三年的煎熬的日子，感謝神給我第一身的覺醒，原來「衰老」是那一回事！

當莫名的病痛接腫而來，今日這個醫生覆診，下星期又那個「約定」，真的招架不來之際，繼之心情也隨之將小事化大，情緒竟也下陷險境：焦慮、驚恐！早有風聞的「血青素」竟是醫生開給我的其中一種藥！那時，靈性也可是一落千丈，肉體的困擾竟不容你聚焦在天父的心意之中——屬靈的黑暗。

(第2頁續.....)

使命宣言：我們植根柴灣，訓練門徒，走進人群，建立基督的身體。

主日崇拜程序

崇拜	主席	敬拜	司琴	祝禱/報告
早堂	區振光	弟兄組	顏秀麗	楊銘基
中堂	陳孟宣		雷立行	

宣召	詩篇 145:1、4	主席
敬拜讚美	1. 感謝神 2. 這樣的愛 3. 我將頌讚給祢	敬拜組
讚美祈禱		主席
讀經	路加福音 2:22-40	主席
講道	「無憾人生的滿足」	李美蓮姑娘
奉獻	分享主愛	會眾
奉獻祈禱		主席
散會詩	主愛無價	會眾
祝禱		同工
家事報告 代禱		同工

家事報告

1. 已訂購《活潑的生命 - 1 月份》的弟兄姊妹，請到接待處領取。
2. 「元旦祈禱會」於 1/1(三)上午 9:30 在東貿禮堂舉行，請已報名的弟兄姊妹準時出席。
3. 教會祈禱會於 5/1(下主日)中堂崇拜後舉行，鼓勵弟兄姊妹留步參與。
4. 上週崇拜出席人數：成人 278 位；兒童 17 位。
5. 上主日共收獻金\$98,815.70。本月至今獻金共\$456,892.70。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
6. 小麥夫婦烏干達宣教之信心認獻目標為\$820,000，現籌得款項共\$680,018，請繼續踴躍支持。在奉獻時請在捐封列明：「支持小麥夫婦烏干達宣教」。
7. 同工楊銘基先生於 31/12-3/1 放假、汪寶雄牧師於 2-3/1 外出進修。

(……接封面)

既驚覺自己的狀態是如此險象，快快低頭(當時膝痛未能跪下)認罪懺悔，求主憐憫光照！經此一求，感謝神，終於從谷底反彈，情緒不再困擾、也掌握痛楚、氣弱的因由，而知道可以怎樣藉着藥物、治療、運動來面對！

三年後的今天，除感恩自己身體壯健起來、深切明白身心靈的密切關係，更多了一個召命就是要怎樣祝福教會肢體在意識、意志、操練、運動上都加多把勁，誓要擁有一個身心靈都豐盛的晚年，拒絕坐著等回天家。

近日喜見「有份量的」郭廣輝因「北歐健步」(拿着兩枝杖來步行)而減了十公斤！我準備在 2025 年召集大家一齊努力，在教會學、在家做簡單而有效的運動，你準備好嗎？Are you ready?

牛頭角堂六週年堂慶崇拜

日期：1 月 4 日(六)

時間：下午 5:30

地點：九龍灣環球工商大廈 3 樓 303 室

內容：證道、敬拜、詩班獻唱、感恩 (當天亦為聖餐崇拜)

誠邀柴灣堂之弟兄姊妹一同出席，共慶主恩。

2025 年《活潑的生命》讀經、默想、禱告

過去一年，透過使用《活潑的生命》，建立弟兄姊妹實踐穩定和有系統的靈修生活，與上帝建立親密的關係，相信不少弟兄姊妹已經享受這種喜樂，屬靈生命得以成長。本年度的訂閱期將在 2025 年 2 月結束，鼓勵弟兄姊妹繼續努力，繼續訂閱新一年度的《活潑的生命》，天天得享靈糧。

- 1) 鼓勵大家每日付出 20-30 分鐘，找一個最令自己安靜的地方，進行讀經靈修生活，與上帝相交。
- 2) 透過書內的經文解釋、默想散文和禱文，幫助了解聖經、默想和禱告。
 - (i) 價錢(書室給予優惠訂閱，一年多送一本，即訂閱期由 2025 年 3 月至 2026 年 3 月)全期共 13 本 \$360 (教會已有津貼，並交費作實)。
 - (ii) 訂購：請到收費報名處(早堂- 譚燕瑞姊妹、中堂- 陳鳳萍姊妹)
 - (iii) 截止日期：2025 年 1 月 19 日(主日)

財政簡報：2024 年 11 月份

	本月收入	本月支出	本月結算	本年度結存
經常費	319,669.02	327,877.13	(8,208.11)	589,684.15
差傳基金	55,300.00	88,795.80	(33,495.80)	(180,972.40)
幼兒園教育基金	7,100.00	700.00	6,400.00	48,868.00
事工發展基金	1,300.00	0	1,300.00	(290,400.00)
購堂基金	5,900.00	0	5,900.00	80,553.00
慈惠基金	4,600.00	0	4,600.00	25,400.00
神學生專款	2,100.00	7,000.00	(4,900.00)	(85,023.00)
青年廣場事工發展基金	12,000.00	17,135.00	(5,135.00)	(17,120.60)
植堂基金	16,130.00	5,124.00	11,006.00	93,979.00
總數：	424,099.02	446,631.93	(22,532.91)	264,968.15

馮浩鑒家庭代禱信

親愛的禱告夥伴：

「在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人！」

(路加福音 2:14)

神選擇了卑微和受藐視的牧羊人，來見證這大好的信息和天上的榮耀，這真是令人驚訝。在當前的世界衝突和持續的戰爭中，我們渴望在地上得享平安，世人無法賜予的平安。

聖誕節將臨，我們為今年許多的事情感恩。去年年底浩鑒承擔新的事奉崗位，擔任使團的國際事工特使，有許多分享神話語和參與教導與培訓的機會。在今年洛桑第四屆福音大會上，他參與釋經講道，大會主題是「讓教會一起宣揚及彰顯基督」。感謝主，超過 5000 名參與者在韓國首爾聚首一堂，另有 6000 人在線上參加。

另一個令人鼓舞的消息是，使團出版了浩鑒與同工饒以德合著的《何斯德—寧願隱藏的領袖》。<https://omf.org/hk/book/s4b14/> 把一段隱藏卻壯闊的故事，獻給現在和未來的領袖。

我們也為戴德生電影計劃的進展感謝神。700 萬美金的電影計劃實在是一個信心之旅。許多時候我們的信心受到考驗和挑戰，甚至被動搖。然而一個月前，我們祈禱目標奇跡般地達成了，神仿佛在項目上蓋上印章，感謝神賜予我們這珍貴無比的禮物。請記念珍妮繼續帶領這電影計劃，在使團同工和領導團隊的支持下，項目將在 2025 年進入製作階段，還有很多工作需要完成。請為協調和選定電影製作團隊和演員祈禱。

我們感恩力般今年從紐約大學畢業，回到新加坡尋求主引導未來的方向。欣寧繼續家庭醫學的專科培訓。她在年中完成了國際衛生政策的碩士學位感到興奮。我們期待在聖誕節期間，一家人在香港共度美好的時光。

請為我們祈禱，我們將在耶誕節後參加兩個宣教營會，浩鑒將在芝加哥華人宣教會議上分享聖經信息，珍妮將在美國 AFC 華人宣教會議上負責兩個工作坊。願主的名得榮耀。

願神的愛、喜樂和平安與你同在。

主內

浩鑒、珍妮

每日代禱資料

30/12 星期一

為肢體代禱 謝善聰、林珍花夫婦

- 求主保守善聰有腳力，行動更方便。
- 求主保守珍花和教會各弟兄姊妹都身體健康。

31/12 星期二

為肢體代禱 王昌文、鄭維珍夫婦

- 感謝主！蒙主保守看顧，家中各人都得著平安。

1/1 星期三

為肢體代禱 王景文弟兄

- 感謝主！家中各人身體健康。
- 願主的國度，行在地上，如同行在天上，賜福大地。

2/1 星期四

為肢體代禱 王立基弟兄

- 為母親京柏蓮數天前感染風寒禱告，已看醫生，但仍未完全康復，求主保守。
- 10 月份弟弟在馬來西亞腦部中風，藉着禱告並及時的診治，康復進度理想，達九成以上，惟仍要把握黃金治療期內的診治，求主醫治。

3/1 星期五

為肢體代禱 王悅成弟兄

- 感謝天父，自己每天都有家人照顧，平安健康！
 - 求主打開太太及四女兒的心，讓她們願意親近天父，接受福音。
 - 願世界和平，人人有愛。
-

4/1 星期六

為宣教士祈禱 米露家庭（油麻地基道堂、柴灣堂，東南亞地區）

- 11月初區會牧師在清城退修，順道來探訪了解我們差會的聖經翻譯事工。當中有區會總幹事王牧師，副總浦牧師及竹居台主席 Cindy 牧師。他們也為我們祝福禱告，感恩！
- 我們剛隨其他在大學工作的本地信徒到基督教聯會轄下的學校報佳音。雖然聖誕還未到，但大家很合一齊心，去祝福學校師生，感恩！
- 紫米露決定於明年 2 月往澳洲升學，現在他要申請學生簽證，手續也頗為繁複，求主幫助他能一步一步地完成。
- 新事工：阿米在幫助一間與我們有關連的本地神學院的圖書館系統，由建立，訓練到完善需要一段時間，請為這事工祈禱，能祝福神學院訓練更多工人去佈道建立教會。
- 亞米家人於聖誕期節會來清城旅遊，感恩可與家人團聚，求主保護他們行程平安。

本週代禱事項

- 2025 年將至，求主帶領柴灣堂眾弟兄姊妹，在新的一年里在屬靈生命中持續成長，對聖經、信仰都有更進深的追求，彼此之間學習更多的關懷和接納，讓愛增長！
- 李觀娣姊妹自 12 月中起右邊身不能活動，正在醫院接受治療。求醫治及憐憫的主看顧並賜下平安；並讓家人有合適的安排，經歷上帝的美善。
- 感謝鄧建仍先生(Joe)過去五年在柴灣堂忠心的事奉，並祝願他在新的服侍崗位繼續榮神益人、經歷神的美善！也記念弟兄區牧養的交接工作順利！
- 柴灣興華邨於 24/12(二)凌晨發生火警，事件沒有居民受傷，求主的平安臨到受影響的居民和家庭。



主題經文：

「倘若我耽延日久，你也可以知道在上帝的家中當怎樣行。這家就是永生上帝的教會，真理的柱石和根基。大哉，敬虔的奧秘！無人不以為然，就是：上帝在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。」（提摩太前書 3:15-16）

2024 年《活潑的生命》讀經表 啟示錄、約翰福音

日期	29/12(日)	30/12(一)	31/12(二)	1/1(三)	2/1(四)	3/1(五)	4/1(六)
經文	啟 21:22-27	啟 22:1-5	啟 22:6-21	約 1:1-8	約 1:9-18	約 1:19-28	約 1:29-42

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30（崇拜） 主日：上午 11:45 至 1:15（小組） （逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排）	柴房

主任牧師：汪寶雄牧師
義務牧師：董美琴牧師
宣教師：李美蓮姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生
義務宣教師：鄧建仍先生
事工幹事：趙玉芬姊妹*（兒童）
郭珮珊姊妹*（兒童）
林天慰姊妹*（牛頭角堂）
實習神學生：許卓盈姊妹
行政秘書：林慧儀姊妹
行政幹事：張玉葉姊妹
*為半職同工

主日崇拜時間
早堂：上午 8:30-9:45
中堂：上午 10:15-11:30
週六崇拜時間—牛頭角堂
下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室 電話：2896 5111
傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk> 電郵：cwc@cccwc.org.hk

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層 電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室 電話：9851 4726
電郵：info@fan-fire.hk