



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二五年一月十九日

(第3期)

再思捨己

楊銘基

「捨己，就是不再知道自己，只知道基督；不再看自己，只仰望在前頭的基督；不再看路途有多險惡。捨己，就是單單說：主就在前頭，我要緊緊跟隨祂。」～潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer)

這高舉個人主義的世代，我們強調私生活，也強調需要個人的空間，我們能夠可以與人共享的時間和資源變得更少，甚至不容其他人去介入或者打擾，要學習捨己的精神，似乎對現代人來說，已經不設實際。

人與人之間的關係也愈來愈疏離，看看今天的婚姻關係，當有些夫婦不肯放下自我，磨擦不斷令到不再情投意合，不肯為對方著想，便容易放棄彼此委身的關係，選擇分手另找他人作伴侶；看看今天的睦鄰關係，在以往的徙置區的年代，會聽見好多鄰居互相守望的故事：有家庭成員因為要整天外出糊口，鄰居總會慷慨地騰出空間和時間，照顧負責小孩，以免他們獨留在家中，生出意外，但來到現在，莫說守望，可能我們對住在隔鄰的家庭也未必說得起他們是姓甚名誰，各家只顧自掃門前雪；捨己的精神愈發對我們陌生。

福音最寶貴的地方，在於耶穌在十字架上那一份捨己。腓立比書 2:6-8 這樣說：「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」耶穌沒有置人於不顧，反而捨棄了祂尊貴的身份，道成了肉身成為人的樣式；祂捨棄了自己的生命所要成就的救贖恩典，讓人與祂的舊我同死，祂的復活叫我們出死入生。

在主所設立聖餐中，那餅與杯代表基督的身體和血，讓我們記念祂的救贖之餘，也讓我們明白一個真理：祂的捨己同樣也將祂自己分享予我們，使祂成為我們生命永不衰竭的泉源。約翰福音 6:51 及 56 節說：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著……，吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。」神學家加爾文在《基督教要義》的第四卷第十七章第 8 段，論到聖餐的功效是這樣說：「藉著此食物，神養育信徒直到永生，敬虔人於此大得安慰，因為他們現在在自己的身體中找到了生命。」

願我們重拾主耶穌捨己的精神，激發我們在群體中更能彼此分享，放下自我，造就他人，讓愛在柴灣堂中不斷增長。

2025 年主題：讓愛增長

聖餐主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	聖餐/祝福/報告
早堂	郭廣輝	吳文慧	汪寶雄
中堂	冼政宇	李慧萍	

宣召	詩篇 118:24	主席
敬拜讚美	主愛大能	主席
讚美祈禱		主席
使徒信經		主席
讀經	使徒行傳 2:41-47	主席
講道	「與他者共享 - 至愛至誠的分享」	楊銘基先生
聖餐	永生之言歌 (第 1-2 節) 省察/認罪文 施餐 永生之言歌 (第 1-2 節) 主禱文	牧師
奉獻	這是天父世界	會眾
獻禮頌		主席
散會詩	這個家	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 是主日截止訂購 2025 年《活潑的生命》，如需訂購請到收費報名處。
價錢為\$360，全期共 13 本。(早堂-馮夏萍姊妹、中堂-賴綺霞姊妹)
2. 1 月份堂會會議將於 23/1(四)晚上 7:30 在東貿召開，敬請各堂委留意。
3. 上週崇拜出席人數：成人 208 位；青少年 14 位；兒童 13 位。
4. 上主日共收獻金\$140,721.60，本月至今獻金共\$280,362.60。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
5. 小麥夫婦烏干達宣教之信心認獻目標為\$820,000，現籌得款項共\$703,218，請繼續踴躍支持。在奉獻時請在捐封列明：「支持小麥夫婦烏干達宣教」。

2025 年 Chill Love Sunday

配合「讓愛增長」本年 Chill Love Sunday 將作調整，並加入 PSC 精神，期望讓弟兄姊妹能透過禱告、分享及關心彼此結連。詳情如下：

Pray@Church 主日祈禱會	第一個主日中堂後	為每月代禱肢體及特別需要祈禱。
Share@Church 休閒閣(增強版)	由 4 月份開始， 第二個主日早、中堂後 (15 分鐘)	邀請不同小組協助， 分享小食及茶點。
Care@Church 家、嘉、加油站	中堂後至 1 點 16/3、15/6、17/8、19/10	向教會內不同的特 定群體加油及嘉許。 (詳情稍後公佈)

請弟兄姊妹記下這些日子，並誠邀大家一起來參與及協助活動的進行，建立相親相愛的家。

《青少年區快訊 — 關心你關心我》

《寬鬆職場》 Samuel

大家好，最近我被「寬鬆職場」這個概念吸引。這概念涵蓋了幾個元素，彈性上班時間、適當 work from home 和穿著自由。隨著香港職場中有越來越多的 Z 世代年輕人加入，這種職場環境滿足了現今對勞逸平衡 (Work-Life balance) 的追求。多數 Z 世代均成長於較富裕的家庭，面對經濟負擔較少，因此他們選擇更符合自己興趣和價值觀的工作(甚至乎工作模式)。他們在工作上更注重彈性安排，例如靈活的工作時間、地點，以至於對穿著要求的寬鬆，這個「寬鬆職場」的確能讓「打工仔」覺得新鮮和舒適。

在這樣的工作環境中，我特別感恩於我新任的團隊負責人。他是一位典型的服務型領導，始終把團隊的需求放在首位。他不僅有耐心地指導我們，還經常跟我們展開輕鬆的閒聊，了解我們的工作和生活狀況。這樣的人際互動讓我感到無比安心，讓我意識到自己身處於一個支持和鼓勵的團隊中成長。

另一方面，我也反思與 Z 世代同事的相處狀況。我發現他們的確更注重工作與生活的平衡，亦勇於表達自己的需求。因此，我們在工作上不僅要互相尊重，還要保持開放的溝通。不論是在專業還是生活層面，大家都能分享彼此的想法，進而建立更好的團隊氛圍和溝通環境。如此的相處方式讓我們的合作更加具備默契和信任，也促進了相互的理解和包容。

總括而言，寬鬆的職場文化不僅能減輕工作環境帶來壓力，也讓人能夠在自由職場中更多空間發揮自己。我期待在這片環境中，與同事們一起共同成長。

牧者回應：

聖經中不論傳道書、箴言也告訴我們勞逸平衡的重要，即使在耶穌的教導中也不缺對我們職場中的提醒。但「平衡」一詞要如何，才能合乎聖經呢？我們要注意的是「平衡」並非一種靜止的狀態，而是在生活的不斷變化中站穩，就像一架移動中的單車，靜止便會失去平衡。就基督徒而言，我們若將「平衡」放於基督之外，靠自己的能力不斷的調節方向盤，終究也只是徒勞無功，單車亦會倒下。我們唯有靠著神的恩典和能力來引導自己的生活方向、模式、彈性，我們才會明白，原來我們一直踏著的是一部二人單車，在你前頭的，正是主耶穌。主耶穌曾說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。(太 11:29-30)」耶穌也對馬大說：「馬大，馬大，你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。(路 10:41-42)」

羅氏代禱信

親愛的弟兄姊妹平安

記得年青時聽過歌曲「世事如棋」，其中有幾句歌詞：張眼遠望世事如棋，每局都充滿傳奇……是如此真實。俄烏及以巴戰事還未平息。突然又傳來韓國和敘利亞的變天。美國前總統及候任總統還未上場，已把全球弄得沸沸騰騰。坊間及網上已充斥不少有關世界末日，耶穌再來的談論。聖經勉勵我們：不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去……唯有忍耐到底的必然得救(弗 4:14、太 24:13)。祈求主在這紛亂的世代保守我們的心懷意念。上期通訊跟你報導「成公」的喜訊，終於我們申請年假前往南非探望外孫。把他抱在手中，不難挑起 30 多年前女兒生下來的回憶。多謝天父對我們一家的恩情。祝福他們一家的身體及心靈健康成長。行程抽空參觀在約翰尼斯堡的「種族隔離博物館」，甚有感受。我寫下一份感受文章，有興趣者可以登入差會網頁閱讀。(<https://oasishk.org/wp-content/uploads/2024/11/quarantined-people.pdf>) 出現很多「回憶」，很多「想當年」，那是老年人的特徵。既是老了，我們自然需要面對的包括事工的交棒和延續問題，以及身體日漸衰殘的現象。昔日創建「華恩差傳會」時出任代總幹事一職，已經開始尋覓接棒人，可是至今仍然懸空。最近理事會議決一些具體步驟和方案，期待差會可以繼續為天國使命走下去。請肢體禱告中默默記念我們的安排。而「恩澤歐華差傳會」方面，作為推動普世宣教平台，也開始重新申請成為慈善團體，同時開展具體的訓練事工。請記念。我們的身體健康方面，獎因升格為「糖尿病一族」，出席將近一年的關懷班後，突然發現「肚臍」消失了，這當然是喜事，但卻又出現胸口悶痛的情況。多次接受心電圖檢測都顯示正常，那問題原因是甚麼？已安排明年一月再接受檢查。鳳的心絞痛問題也一拖再拖。最近做了一次心搏器檢查，結果還未知曉。而手指骨結節問題也沒有完全解決。目前我們可以做的，就是禱告，等候和經歷天父的醫治和護理。你看到這期通訊，應該是聖誕及新年期間。讓我們向你送上遠方的祝福：為我們誕降的主耶穌與你同在，使用你成為他的生命見證人。榮耀他的同名。

末

獎、鳳

每日代禱資料

20/1 星期一

為肢體代禱 區嘉樂、麥雯卿家庭

- 三人於2月開始新一季的韓語課，求主賜聰明悟性和有好的記憶力。
- 雯卿開始學習駕駛，求主幫助。
- 求主帶領女兒卓盈的工作前路方向，盼能在工作上能學以致用。
- 求主賜福各人在教會的事奉更得力，能盡忠服事。（嘉樂：崇拜音響、小組副組長；雯卿：帶小組活動；卓盈：敬拜司琴）
- 最近有異端多次進來教會嘗試活動，求主賜教會眾人有屬靈的智慧分辨真偽，不受誘惑。

21/1 星期二

為肢體代禱 陳志英、區美蘭家庭

- 感謝主！志英的工作順利、身體強健。
- 感謝天父，美蘭的工作今年能再續3年；近來發現有氣管敏感，求主保守。
- 大女兒恩欣早前出嫁，求主賜夫婦二人適應新婚生活，開心快樂。
- 女兒恩欣、恩憫的工作需要輪值，求主讓她們適應。另因工作關係，未能返教會，求主保守她們不要離棄神。

22/1 星期三

為肢體代禱 陳福華、甘麗英夫婦

- 求主帶領在澳洲的孫女們早日返回合適的教會。
- 小女兒頌恩開始中神的三年 part-time 基督教教育文憑課程。求主幫助她能認識主更深、愛主更深，又求主加能賜力給她，能照顧家庭、工作、上課和教會的事奉。
- 小孫女患上甲型流感，求主醫治，讓她於27/1(一)回澳洲上課前痊癒。
- 近期牛堂跟2位家長有較深入的分享，求主帶領家長願意探索神怎樣能幫助他們，其中一位父親家長更開始了接受汪牧師的初信栽培。
- 祈求神讓以色列和周邊國家能妥善結束戰爭。
- 求神保守看顧身體軟弱的弟兄姊妹：周錫平夫婦、林美珊姊妹、梁錦明弟兄、龍桂崧姊妹。

23/1 星期四

為肢體代禱 林曉榮姊妹

- 求神祝福一切都平安順遂！

24/1 星期五

為肢體代禱 劉錦龍弟兄

- 求主保守身體健康。
- 二家姐早前離世，求主安慰家人。
- 求主賜弟兄姊妹平安、融洽和諧，開心快樂。
- 求主賜世界和平。

25/1 星期六

為雲彩會祈禱

- 感恩新年伊始，萬象更新，希望滿人間。
- 感恩雲彩 25 週年午宴暨分享會報名踴躍。
- 17-23/1 午宴及交流活動準備及進行。
- 二月中<雲彩心相傳講座>宣傳及報名。
- 受助學生期末考試及春節假期。
- 年度計劃審批及年度報告準備。

本週代禱事項

- 李觀娣姊妹於 4/1(六)安息主懷，安息禮拜於 25/1(六)上午 11:00 在香港殯儀館舉行，並於當日在柴灣哥連臣角火葬場火葬。求主安慰家中各人。
- 踏入 2025 年，接連發生天災。西藏日喀則市定日縣於 7/1(二)發生 6.8 級地震，其後一週持續有餘震，已超過 126 人遇難。美國加州山火仍持續。求主保守救災之工作，讓傷者能得醫治，並憐憫所有離世者之家庭。
- 近月緬甸及泰國等地的誘騙事件有重新增加的趨勢，求主讓各國有關機構關注並跟進事件，止息罪案，讓被誘騙者能獲救。

主題經文：

「又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長、充足，如同我們愛你們一樣；好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父神面前，心裡堅固，成為聖潔，無可責備。」 (帖撒羅尼迦前書 3:12-13)

2025 年《活潑的生命》讀經表 約翰福音

日期	19/1 (日)	20/1 (一)	21/1 (二)	22/1 (三)	23/1 (四)	24/1 (五)	25/1 (六)
經文	6:1-21	6:22-40	6:41-59	6:60-71	7:1-13	7:14-24	7:25-36

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜)	柴房
	主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	

主任牧師：汪寶雄牧師

義務牧師：董美琴牧師

宣教師：李美蓮姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生

事工幹事：趙玉芬姊妹* (兒童)

郭珮珊姊妹* (兒童)

林天慰姊妹* (牛頭角堂)

實習神學生：許卓盈姊妹

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間—牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

電郵：cwc@cccwc.org.hk

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電話：9851 4726

電郵：info@fan-fire.hk