



# 中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二五年三月十六日

(第10期)

## 預苦期 (Lent) 的再思：越過苦難的盼望

汪寶雄

預苦期是基督教傳統中重要的節期，又稱大齋期、四旬期，英文為「Lent」或「The Season of Lent」。預苦期從聖灰日開始，到復活節前一日結束，不包括主日共 40 天。預苦期為紀念基督的受難，鼓勵信徒反省自己的生命，認罪悔改，體會救恩的寶貴。不少教會或宗派更會通過禁食、禱告、讀經、施捨等操練，讓信徒操練自己，與神建立更親密的關係。

以上的傳統當然非常重要，也是我們可以學習的。正如本年，教會透過 YouTube 的平台，為大家錄製「每天讀經三分鐘」，讓我們每天透過一段經文作反思，與主同行。

然而，當我在看預苦期的相關資料時，發現英文 Lent 是來自古英語 Lencten，之後產生 Lenten，形成今天的 Lent，意思是「春天的季節」；耶穌受難是在猶太人的逾越節期間，也是春天的季節。為何「預苦」與「春天」會連上關係？

我聯想起，香港踏入春天之際，這段時間氣溫時升時降，加上非常潮濕，真的叫人有點難受。年紀漸長的人(包括我)更是「人體天文台」能透過自己的關節來預報未來的濕度變化！然而，春天也是代表一切「萬象更新」的季節，大部份的動物和植物都在春天中茁壯成長。

約翰福音十六章耶穌曾如此勉勵祂的門徒「我實實在在地告訴你們：你們將要痛哭、哀號，世人倒要喜樂。你們將要憂愁，然而你們的憂愁要變為喜樂。婦人生產的時候就憂愁，因為她的時候到了；既生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人。你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了，這喜樂也沒有人能奪去。」

耶穌這裡用「生產之苦」來比喻人面對苦難，固然生產的苦楚對母親來說，是難以承受之痛，然而一旦看見新生命的誕生，霎時一切的疼痛都化為喜樂了。苦難對於信徒生命之更新變化、長大成熟，何嘗不是如此。

(第3頁續.....)

2025 年主題：讓愛增長

聖餐主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	聖餐/祝福	報告
早堂	郭廣輝	張寶怡	汪寶雄	楊銘基
中堂	曾德揚	李慧萍		

宣召		詩篇 100:1-2		主席
敬拜讚美		誠心敬拜		主席
讚美祈禱				主席
使徒信經				主席
讀經		詩篇 27 篇		主席
講道		「我只求一件事」		許卓盈姊妹
聖餐		奇妙十架歌 (第 1-2 節) 省察／認罪文 施餐 奇妙十架歌 (第 3-4 節) 主禱文		牧師
奉獻		以感恩為祭		會眾
獻禮頌				主席
散會詩		燃獻生命祭		會眾
祝福				牧師
家事報告及 代禱				同工

## 家事報告

1. 因清明節關係，駕駛私家車的會友請預早時間參與崇拜。
2. 《活潑的生命》嘉油站於是主日上午 11:30 在東貿禮堂舉行，邀請弟兄姊妹一同參與。
3. 3 月份堂會會議將於 27/3(四)晚上 7:30 在東貿召開，敬請各堂委留意。
4. 2/3 主日崇拜出席人數：成人 212 位；青少年 11 位；兒童 22 位。
5. 2/3 主日共收獻金\$225,429.50。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
6. 小麥夫婦烏干達宣教之信心認獻目標為\$820,000，現籌得款項共\$734,918，請繼續踴躍支持。在奉獻時請在捐封列明：「支持小麥夫婦烏干達宣教」。
7. 郭珮珊姊妹於 21-27/3 放假。

## Share@Church 休閒閣「事奉者大招募」

為配合本年教會年題：讓愛增長，透過「休閒閣」分享茶點，鼓勵弟兄姊妹於崇拜後留步，建立更多彼此交誼的機會，讓愛增長。

現誠意邀請不同小組協助準備共 8 次的茶點，發揮各小組的心意，讓我們可以有更熱鬧的氣氛。詳情如下：

日期：13/4、11/5、8/6、13/7、10/8、14/9、12/10、9/11 (第二個主日)

時間：早堂及中堂崇拜後 (10-15 分鐘)

地點：東貿 12 樓接待處

內容：協助準備「簡單」的茶點

備註：鼓勵以小組名義報名，同工會個別聯絡作詳細簡介

報名：12 樓 E 單位牆壁上

(……接封面)

從這角度再思預苦期，提醒我們受苦不是最難；沒有盼望的受苦才是最難！而預苦期的不同操練不是為使我們單純學習捱苦，目的是要我們生命成長，甚至能從中得到「真喜樂」，正是使我們越過苦難的盼望！耶穌也是帶著這份心意，榮耀地走上十字架。因為祂清楚知道，十字架不是死亡，而是為我們帶來新生命，也是永恆生命的使命。

預苦期的盼望：

- 苦難中的盼望：在苦難中仍有盼望，因為基督已經勝過死亡。
- 生命更新的盼望：是生命更新的時期，經歷生命的改變，成為新造的人。
- 與神同行的盼望：在祂的愛和恩典中得著力量，面對生命的挑戰。

預苦期不僅僅是紀念基督受難的時期，讓我們帶著盼望，越過苦難，迎接復活節的勝利和喜樂！

### 財政簡報：2025年1月份

	本月收入	本月支出	本月結算	本年度結存
經常費	351,397.70	312,311.24	55,361.58	661,661.35
差傳基金	70,600.00	105,263.80	(34,663.80)	(242,602.12)
幼兒園教育基金	7,900.00	60,700.00	(52,800.00)	2,468.00
事工發展基金	400.00	0	400.00	(288,000.00)
購堂基金	10,300.00	0	10,300.00	98,253.00
慈惠基金	6,100.00	0	6,100.00	36,200.00
神學生專款	2,100.00	32,674.00	(30,574.00)	(135,647.00)
青年廣場事工發展基金	15,840.00	18,792.00	(2,952.00)	(20,242.60)
植堂基金	19,415.00	4,830.00	14,585.00	122,598.20
總數：	484,052.70	534,571.04	(34,243.22)	234,688.83

## 《青少年區快訊 — 關心你關心我》

《從這代到那代》 張寶怡姊妹

大家好！謝謝亞宇的邀請，讓我可以與大家分享。

上個主日，整個柴灣堂一同遠征沙田禾輦參與竹居台的差傳聯合崇拜。

在柴灣堂成長的我，對竹居台崇拜的印象，必定是全教會浩浩蕩蕩地出發，到達一個雲集十多間堂會的場館一同崇拜。每年的聚集都必定人頭湧湧，好像列國列邦都一同聚首敬拜主。我最深刻的一次是 2016 年的崇拜，講員的分享我早已忘記，但我記得講員向會眾發出回應的邀請時，我心中有一個意念：差傳與我有關。直至今年，我有機會參與籌備聯合崇拜，在準備、練習敬拜時，我仍舊想起那年的片段。我想這是上帝藉教會放在我生命中重要的圖畫，這是一份屬於天國的使命。

竹居台是前線宣教的支持者、差傳動員的推動者，亦是培育世世代代工人的重要群體，叫 22 堂的弟兄姊妹在不同時代都經歷和見證這份屬靈的 DNA。你有看見自己生命中的屬靈 DNA 嗎？盼望我們都察驗自己的生命，作為屬神子民的回應，從這代到那代的都跟從、回應上帝。

# 每日代禱資料

17/3 星期一

為肢體代禱 蔡肇恆、黃慧德家庭

- 為大女兒瑞恩今年入大學選科祈禱，求主帶領並揀選一間合神心意學校。
- 家人還未信主，求主軟化他們的心能得蒙福音。

18/3 星期二

為肢體代禱 方偉樑、王鳳茹家庭

- 感謝神帶領我們一家！保守偉樑和鳳茹在工作上有平安。
- 求天父賜下平安的靈予兩個女兒智恩和慧恩，尤其是智恩面對 DSE(文憑試)考試，讓她可以一切都順利；而慧恩在適應中一生活上能夠得力，求主幫助！

19/3 星期三

為肢體代禱 賴偉鴻、江翠珊家庭

- 為偉鴻的脊椎康復禱告，之前因運動創傷，再觸及舊患復發，早前看完脊椎醫生，須定期覆診。現時尾龍骨末端發炎，每起身或坐下都感到非常疼痛，甚至打噴嚏也會觸及患處，求主讓他儘快康復。
- 感恩翠珊一切安好。
- 大女兒凱晴正準備大學第二學期考試，每日溫習都廢寢忘餐，求主賜她有健康的身體。
- 細女兒凱祈現正參加學界排球比賽，最近感到非常大壓力，求主賜她平安及信心。

20/3 星期四

為肢體代禱 伍國和、馮潔玲家庭

- 國和工作忙碌，人事上也出現了一些情況，求主賜智慧處理。而膝頭因運動勞損，求主醫治。
- 潔玲的工作團隊有變動，願主帶領。父母親將有新工人，願天父保守有良好的溝通、和諧的關係。
- 願聖靈提醒引導兒子謙朗，在學習、溫習上更專注，清晰自己的方向和目標，用心努力實踐。

21/3 星期五

為肢體代禱 葉明皓、溫穎瑤家庭

- 明皓口腔內的大牙有裂痕，需要去牙醫診所修復，求神保守醫生有適當的治療。
- 穎瑤工作忙碌，閒時需要做運動保持身心健康，求主保守她有堅毅的心維持恆常運動。
- 大兒子允呈下年度要考公開試，求主與他同行，幫助他面對考試壓力，叫他在過程中認識神。
- 女兒恩陶和恩諾已開始高中課程，她們需要時間去適應加深的學習內容和頻繁的測驗，求主叫她們快快適應新的學習環境。

22/3 星期六

為雲彩會祈禱

- 感恩二月林植森老師在港與眾多支持團體和個人有美好的相聚與分享，讓大家更瞭解事工和內地實況。
- 感恩「心相傳講座」順利進行，參加者雖不多，但卻十分投入和主動分享困惑和體會。
- 受助學生的下學期學習與生活。
- 下月來訪團隊行程和策劃。
- 年度活動計畫及報告的審批。
- 仍要面對經濟的緊絀。

**本週代禱事項**

- 為今年近 55,800 個 DSE 考生祈禱，他們現正進行英語口試，1/4(二)正式開考。求主保守莘莘學子，身心靈都能健壯，應付考試。
- 311 地震已過了 14 週年，受災地的面貌看似復原，然而人內心的傷痛卻難以撫平。求主的憐憫受影響的家庭，也讓日本教會披帶著主的受苦釘痕，與受創傷者繼續同行。

主題經文：

「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。」（哥林多前書 13:1）

## 2025 年《活潑的生命》讀經表 民數記

日期	16/3 (日)	17/3 (一)	18/3 (二)	19/3 (三)	20/3 (四)	21/3 (五)	22/3 (六)
經文	1:1-19	1:20-46	1:47-54	2:1-34	3:1-13	3:14-39	3:40-51

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜)	柴房
	主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	

主任牧師：汪寶雄牧師

義務牧師：董美琴牧師

宣教師：李美蓮姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生

事工幹事：趙玉芬姊妹\* (兒童)

郭珮珊姊妹\* (兒童)

實習神學生：許卓盈姊妹

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

\*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間——牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

電郵：[cwc@cccwc.org.hk](mailto:cwc@cccwc.org.hk)

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電話：9851 4726

電郵：[info@fan-fire.hk](mailto:info@fan-fire.hk)