



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二五年九月二十八日

(第38期)

從四福音書再思健康的基督徒生命與生活之表現

小燕子

我們常問：什麼才是健康的基督徒生命？是主日準時崇拜？是奉獻與事奉？還是情緒積極、身體強壯？四卷福音書把焦點帶回耶穌基督：祂的生命與教導，成為我們最直接的標準。但若放在香港的處境來看，這「健康」又意味著什麼？

一、在繁忙中，我們是否仍與神保持親密？

耶穌「清早起來，到曠野地方去，在那裡禱告」(可 1:35)。今天的香港，根據 2023 年一項調查，超過 60% 的上班族每天工時超過 9 小時，平均通勤時間近一小時。面對這樣的節奏，信徒是否還能抽出專心親近神的時間？我們若把健康只理解為身體運動，而忽略屬靈的根基，生命就會失衡。

二、在競爭中，我們是否仍活出愛人如己？

耶穌與稅吏同席，接納罪人(太 9:10-13)，祂展現出一種醫治與接納的力量。但在香港，超過 70% 的市民在工作中感受到人際疏離(根據香港大學社會研究中心 2022 年調查)。基督徒在這樣的文化氛圍裡，是不是更容易變得冷漠、功利？還是我們願意成為那位願意停下腳步，向身邊的人伸出憐憫之手的門徒？

三、在壓力中，我們能否學像耶穌面對苦難？

在客西馬尼園，耶穌曾憂傷痛苦，卻仍順服天父(太 26:36-46)。香港在疫情三年間，超過三分之一的成年人出現焦慮或抑鬱症狀(香港心理衛生會 2022 報告)。我們是否敢誠實面對自己的軟弱？是否願意把重擔帶到神面前？健康不是沒有眼淚，而是能在眼淚中學會依靠。

(第3頁續.....)

願景：信徒在每一代以生命見證，活出基督的樣式，轉化社區。

差傳主日崇拜程序

崇拜	主席	敬拜	司琴	祝福/報告
早堂	李慧蘭	陳愾徽組	黎美善	汪寶雄
中堂	陳孟宣		王淑恩	

宣召	詩篇 107:1、8	主席
敬拜讚美	1. 向君王歡呼 2. 活出愛 3. 立志擺上	主席
讚美祈禱		主席
見證分享		楊惠敏姊妹 (中堂)
讀經	約翰福音 4:7-42	主席
講道	「活水在井旁： 耶穌的跨越與我們的呼召」	小燕子宣教士
奉獻	先求祢的國	會眾
奉獻祈禱		主席
散會詩	動力信望愛	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 蒙竹居台宣教士小燕子蒞臨證道，本堂謹此致謝。
2. 李美蓮姑娘於柴灣堂的全職服事期至 4/10(六)，感謝她過去三年的服事。她將於 18/10(六)轉為義務宣教師，主要關顧婦女及探訪肢體。願神賜福她的新角色，讓教會繼續順利發展。
3. 教會祈禱會於 5/10(下主日)中堂崇拜後舉行，鼓勵弟兄姊妹留步參與。
4. 上主日崇拜出席人數：成人 233 位；兒童 21 位。
5. 上主日共收獻金\$154,498.50，本月至今獻金共\$418,409.00。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
6. 愛霖宣教士第二階段宣教之認獻目標為\$400,000，現籌得款項共\$103,600。奉獻時請在捐封列明「支持愛霖宣教士」。
7. 李美蓮姑娘於 30/9-4/10 放假。

柴灣區基督教教會聯合事工

情繫柴灣嘉年華

日期：10月7日(二) 中秋節翌日

地點：基督教香港信義會信愛學校(柴灣漁灣邨)

內容 1) 攤位/工作坊 下午 2:00 至 5:00

內容 2) 表演 *2 選 1

- 音樂會 (藝人之家) 下午 2:00 至 3:30

- 小丑表演 (好好丑丑) 下午 4:00 至 5:00

門票：\$10/位

備註：

1. 鼓勵弟兄姊妹「1帶1」參加；
2. 請到接待處報名預留門票；
3. 詳情向堂主任汪寶雄牧師查詢；
4. 需要大量義工 (透過二維碼報名)。



(……接封面)

四、在多元價值中，我們是否仍持守使命？

耶穌差派門徒兩個兩個出去(路 10:1-9)，最終頒下大使命(太 28:18-20)。根據香港中文大學崇基學院神學院與香港基督教協進會的調查報告，於 2021 年進行了一項調查，結果顯示基督徒佔香港人口的比例中位數約為 17%。問題是：我們是否把信仰侷限於教堂內？還是把職場、家庭、校園視為宣教禾場？在一個國際化城市，基督徒是否敢在公共領域中見證福音？

結語：我們要問自己：

- 我是否像耶穌一樣，願意把最寶貴的時間獻給天父？
- 我是否願意在人際冷漠的環境裡，仍選擇活出愛？
- 我是否在壓力與苦難中學習順服與信靠？
- 我是否把使命帶入日常，成為城市的光和鹽？

四福音書描繪了一幅健康生命的圖像：親近神、愛人如己、在苦難中堅忍、承擔使命。香港是一個充滿挑戰與壓力的城市，但正因如此，更需要一群活出福音的健康基督徒。當我們願意回到耶穌的榜樣，不單個人得醫治，也能成為城市的祝福。

財政簡報：2025 年 8 月份

	本月收入	本月支出	本月結算	本年度結存
經常費	485,673.75	344,440.52	141,233.23	427,757.45
差傳基金	64,350.00	93,483.80	(29,133.80)	(153,687.00)
幼兒園教育基金	7,500.00	1,300.00	6,200.00	30,320.00
事工發展基金	1,200.00	0	1,200.00	6,700.00
購堂基金	9,700.00	0	9,700.00	55,810.00
慈惠基金	3,600.00	0	3,600.00	22,900.00
神學生專款	600.00	3,000.00	(2,400.00)	(28,160.00)
青年廣場事工發展基金	12,610.00	14,930.00	(2,320.00)	(13,826.40)
植堂基金	16,306.00	8,500.00	7,806.00	52,085.40
總數：	601,539.75	465,654.32	135,885.43	399,899.45

培育部課程：中神延 SUN 之道 - 當代的教會事奉

本科是中國神學研究院「延 SUN 之道」免費主日學材料使用計劃之科目，主要是探討教會的使命，門徒如何在團隊中按恩賜配搭事奉，怎樣建立團隊精神和溝通，並如何處理彼此之間的衝突與矛盾，使教會達致以愛合一，建立以愛為基礎的事奉群體，鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此造就。

日期：10月14日至11月25日(二)及12月3日(三)(共8堂)

時間：晚上7:30至9:15

地點：東貿禮堂(實體)及 ZOOM(網上)同步

內容：錄影課堂(50分鐘)及討論/分享(55分鐘)

導師：朱光華牧師(錄影課堂)

楊銘基先生(討論/分享)

報名：12樓E單位牆壁上

截止日期：10月5日(下主日)

備註：報名時，請列明參加實體或網上課堂

課程大綱

<u>日期</u>	<u>主題</u>
14/10	教會是福音先鋒
21/10	
28/10	信徒皆祭司的教會：恩賜與事奉
4/11	
11/11	合一連結的教會：團隊精神的建立
18/11	
25/11	聖徒相通的教會：衝突與矛盾
3/12	

每日代禱資料

29/9 星期一

為肢體代禱 丘玉珍姊妹

- 感恩身體尚可，但腳力不足，求主保守出入平安！
- 求主賜福三位孫兒們學業進步，健康快樂成長。
- 為丈夫和家人信主祈禱。

30/9 星期二

為肢體代禱 嚴麗華姊妹

- 求主保守女兒慧珊在新工作的適應，能克服各樣困難，順利與舊同事交接工作內容，過度半年試用期！
- 求主保守自己身心靈健康，繼續有能力照顧家庭。

1/10 星期三

為肢體代禱 阮妙玲姊妹

- 感恩生活一切平順。
- 為未信家人祈禱！

2/10 星期四

為肢體代禱 余楚珍姊妹

- 感謝天父的保守，父親和工人姐姐的身體健康，生活安穩。
- 求主保守兒子俊樺到美國公幹，一切順利，出入平安喜樂。
- 求主引領自己，能夠好好運用時間，多作嘗試，令靈命成長。
- 求主保守哥哥和姨甥回香港渡假，一切順利平安。

3/10 星期五

為肢體代禱 原佩珍姊妹

- 感恩生活一切安好。
 - 腳關節退化，求天父保守看顧，出入平安；最近也有濕疹問題，飲用中藥中，願早日康復。
 - 願天父賜喜樂平安的心，讓女兒寶儀在照顧自己上有足夠智慧和能力。
-

4/10 星期六

為宣教士祈禱 林永康家庭（柴灣萬善堂，留尼旺）

- 10月初的中秋節慶祝會，青年人將會預備一個話劇表演，求主賜下智慧和創意，幫助他們在時間有限的情況下盡力完成。也請為我們的邀請工作禱告。

本週代禱事項

- 為李美蓮姑娘的新角色及適應禱告，願主保守教會在主的帶領下繼續擴展天國。
- 為週六之差傳之夜順利進行感恩，求主繼續使用本年的差傳月及差傳之夜的信息，讓教會能積極回應宣教使命，擴展天國。
- 阮賜業弟兄之父親阮滿堂弟兄於 12/9(五)主懷安息。安息禮拜於 3/10(五)上午 11:00 在尖沙咀聖安德烈堂(尖沙咀彌敦道 138 號)舉行，並隨後往鑽石山火葬場火葬。求主安慰家中各人。
- 本港連續經歷數個風球的影響，尤其樺加沙吹襲期間，有 50 多名市民受傷，更有家庭墮海嚴重意外。求主醫治及憐憫受災者。讓政府人員盡快修復好市面，並準備未來可能發生的風球。



主題經文：

「他回答說：『你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神；又要愛鄰舍如同自己。』」（路加福音 10:27）

2025 年《活潑的生命》讀經表 羅馬書

日期	28/9 (日)	29/9 (一)	30/9 (二)	1/10 (三)	2/10 (四)	3/10 (五)	4/10 (六)
經文	11:1-10	11:11-24	11:25-36	12:1-8	12:9-14	12:15-21	13:1-7

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜)	柴房
	主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	

主任牧師：汪寶雄牧師
義務牧師：董美琴牧師
宣教師：張寶怡姑娘、李美蓮姑娘
洗政宇先生、楊銘基先生
許卓盈姑娘（牛頭角堂）
事工幹事：郭珮珊姊妹*（兒童）
行政秘書：林慧儀姊妹
行政幹事：張玉葉姊妹
*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間—牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

電郵：cwc@cccwc.org.hk

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電話：9851 4726

電郵：info@fan-fire.hk