



# 中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二六年一月二十五日

(第4期)

「委身爸爸同行」，增添「父」能量

冼政宇

上週一，我兒子呈己終於完成第二期的感統訓練。訓練學校順道採訪我對特殊學習需要孩子的看法，訪問結束後，訪問員忍不住說：「工作這麼多年，我採訪過的都是媽媽，你是第一位受訪的爸爸。」

為什麼爸爸總是「失蹤」？是因為太忙？是只顧工作？是說不清孩子的近況？還是覺得育兒就只是「媽媽的事」？

其實很多家庭可能陷入了一種「隱形爸爸循環」：爸爸育兒 → 媽媽認為爸爸育兒不當/不夠好 → 媽媽覺得爸爸幫不上忙 → 媽媽自己承擔 → 媽媽不用爸爸幫忙 → 爸爸越來越邊緣 → 媽媽越來越累……最後爸爸在育兒路上，漸漸變成「傳說中的生物」。

但已有充分的研究告訴我們，爸爸的角色，絕不是「跑龍套」——不是出現便能完成了育兒責任。研究顯示，不論是親生、繼父或收養，同住或不同住，爸爸的參與直接影響孩子的情緒、社交與學習能力：

- 有爸爸穩定陪伴的孩子，情緒更穩、抗壓性更強，連過度活躍或攻擊行為都較少；
- 父愛充足的孩子，更願意與人分享、合作，人緣比較好；
- 爸爸常一起互動、讀書或遊戲的孩子，學業表現和執行功能也明顯較優。

而且，媽媽們注意！爸爸積極參與育兒，媽媽的壓力亦會減輕，夫妻關係也會更融洽。這根本是「全家升級套餐」啊！

可惜現實中，社會常把爸爸塑造成「豬隊友」，而媽媽出於保護心，也不自覺啟動「育兒守門員」模式：「你這樣不對，還是我來吧！」「你在做什麼！？」「我不想多照顧一個孩子(意指爸爸)」。幾次之後，爸爸漸漸退到沙發角落，與孩子之間便坐著一位背著爸爸的媽媽。

(第4頁續……)

2026 年主題：委身\_\_同行·復興教會

主 日 崇 拜 程 序

崇拜	主席	敬拜	司琴	祝福/報告
早堂	李慧蘭	陳憫徽組	黎美善	汪寶雄
中堂	彭耀佳		梁麗雯	

宣召	詩篇 103:1-2	主席
敬拜讚美	1 我們的神 2 不可能的愛 3 願祢堅守這教會	敬拜組
讚美祈禱		主席
讀經	馬太福音 4:12-17	主席
講道	「真光普照」	楊銘基先生
奉獻	祢的恩典夠我用	會眾
奉獻祈禱		主席
散會詩	上帝必建立教會	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

## **家事報告**

1. 冼政宇先生於是主日往宣道會坪洲堂證道，求主使用。
2. 已訂購《活潑的生命 - 2 月份》的弟兄姊妹，請到接待處領取。
3. 「啟發課程」於是主日中午 12:00 在東貿 3 號房間舉行。請已報名的肢體準時出席。
4. 教會祈禱會於 1/2(下主日)中堂崇拜後舉行，鼓勵弟兄姊妹留步參與。
5. 晚間祈禱會於 12/2(四)晚上 7:30 舉行，請弟兄姊妹預留時間參與。
6. 上主日崇拜出席人數：成人 243 位；兒童 18 位。
7. 上主日共收獻金\$91,080.50，本月至今獻金共\$375,250.50。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
8. 愛霖宣教士第二階段宣教之認獻目標為\$400,000，現籌得款項共\$197,600。奉獻時請在捐封列明「支持愛霖宣教士」。

## **2026年《活潑的生命》訂閱**

過去一年，透過使用《活潑的生命》，建立弟兄姊妹實踐穩定和有系統的靈修生活，與上帝建立親密的關係，相信不少弟兄姊妹已經享受這種喜樂，屬靈生命得以成長。2025-26年度的訂閱期將在2026年3月結束，鼓勵弟兄姊妹繼續努力，繼續訂閱新一年度的《活潑的生命》，天天得享靈糧。

- 1) 鼓勵大家每日付出20-30分鐘，找一個最令自己安靜的地方，進行讀經靈修生活，與上帝相交。
  - 2) 透過書內的經文解釋、默想散文和禱文，幫助了解聖經、默想和禱告。
- 
- (i) 價錢(書室給予優惠訂閱，一年多送一本，即訂閱期由2026年4月至2027年4月)全期共13本 \$360 (教會已有津貼，並交費作實)。
  - (ii) 訂購：請到收費報名處 (早堂- 趙錦蘭姊妹、中堂- 賴綺霞姊妹)
  - (iii) 截止日期：2 月 22 日(主日)

## 2026 烏干達訪宣

今年暑假，柴灣堂將會有烏干達海外訪宣體驗團，期盼藉此訪宣讓弟兄姊妹體驗跨文化宣教工作，認識小麥夫婦的宣教服侍，探訪烏干達北部的家庭，協助當地的兒童福音工作。

地點：烏干達

日期：8月3至13日（共11日）

費用：港幣21,000元（包括：機票、簽證、當地交通、食宿、行政費、保險費、接種黃熱病疫苗）

人數：8位

要求：報名後須接受面談甄選，出席出發前的四次訓練及相關分享安排。

報名方法：於辦公室索取報名表，填妥並交給張寶怡姑娘。

截止日期：2月22日（主日）

盼望弟兄姊妹能把握機會參與海外訪宣以回應主愛。如有查詢，請聯絡張寶怡姑娘。



(……接封面)

今年，我選擇委身與爸爸們同行，因此兒童區本年亦將舉辦親職協作講座及好爸爸課程，這不是要教爸爸「當媽媽」，而是陪爸爸找到自己的育兒節奏及父職崗位，讓爸爸建立育兒的信心，亦讓媽媽得到支援，緩和家庭中的壓力。

最後，非洲有句諺語說：「養育一個孩子，需要整個村莊的力量。」願柴灣堂成為這個社區的村莊，一同以禱告、同行、支援每個家庭在基督的愛中成長，讓教會增長，繼而轉化這個社區。

## 每日代禱資料

26/1 星期一

為肢體代禱 黃南波、勞惠卿夫婦

- 感謝神，上週平安完成了南波回鄉探親之旅，完成了他多年的心願。
- 感謝主，近年惠卿很享受學習不同的運動，鍛鍊身體之餘，又有滿足感。
- 求主幫助南波、惠卿常將神的話藏心裡，遵行主的道。
- 大兒子信頤經常要往外地公幹。求主賜他健康的身心靈，願夫婦二人喜歡親近神，三個孫兒能認識上帝。
- 求主讓二兒子信逸在繁忙的工作上，仍能見證上帝，使病人從中感受到神的愛。願夫婦二人能常存感恩，以基督為首，建立家庭。
- 小兒子夫婦在美國工作雖然很忙碌，但熱衷運動，感謝神他們很享受在美國的生活，求主使他們能經歷到神是實在的，願意信靠主。

27/1 星期二

為肢體代禱 陳智明弟兄

- 求父上帝看顧大女兒明年升讀大學的路向。
  - 求父上帝繼續祝福二兒子在高中生活有美好的學習及成長。
  - 求父上帝帶領小兒子今年能夠升讀一間合適的中學。
-

28/1 星期三

為肢體代禱 黃敏兒姊妹

- 感恩在教會事奉裡不斷的學習及成長，求主保守加力，能在各項的事奉上能討神的喜悅。
- 為一班第一代上基督生平課堂的各組員及下一代的組員代禱，盼大家能在學習中有所得著及賜各人能在屬靈生命不斷扎根，向上生長，結出更多屬靈果子。
- 醫院工作繁重，工時將會有重新安排，求主保守能有公平公義的調動，免至生活作息有所影響。
- 為身體、手及背部都有勞損的部位，求主保守醫治及看顧，讓身體強壯起來。
- 今年教會年題 - 「委身與小組同行・復興教會」，盼能加強禱告守望各組員的家庭，讓愛繼續增長。

29/1 星期四

為肢體代禱 翁偉誠弟兄

- 兒子梓朗在英國有機會在復活節假期體驗診所內工作，求主保守憑着今次的體驗，能夠獲得更多選科的路向。

30/1 星期五

為肢體代禱 黃天華、黃志芬夫婦

- 感謝神保守我們身體健康，得以照顧身體軟弱的親人。
  - 求神幫助我們每天的靈修有得着，並努力實踐真理。
  - 求神看顧兒子和女兒的家庭，供應他們的需要，引領他們一生跟隨主。
  - 求神感動天華的三弟，讓他在療養中渴慕真理、認識和歸向生命的主。
-

為宣教士祈禱 林永康家庭（柴灣萬善堂，留尼旺）

- 教會的網絡路由器突然故障，現時無法上網；網絡公司最快要到星期一才可上門檢查。求主保守這幾天辦公室運作及星期日崇拜的各項需要，並賜同工智慧作出合適安排，減少影響。
- 留尼旺島近期感冒個案增加，教會不少弟兄姊妹相繼不適。求主憐憫醫治，使患者早日康復。
- 請為家中白蟻問題繼續代禱，因業主想推卸責任，求主帶領此事順利解決。

### 本週代禱事項

- 記念劉佩玉姊妹，26/1(明天)將進行右膝關節置換手術，求主賜智慧給醫護人員，讓過程順利進行，也求主保守姊妹術後盡早復元。
- 為小麥夫婦將開展新一期的烏干達宣教禱告，求主保守他們回烏干達的旅程，並供應他們一切所需。願主透過他們的團隊，讓更多生命得到祝福並使福音遍傳。
- 天氣轉冷，求主保守眾人的健康，醫治病患中的人。願我們亦主動關心身邊的人，尤其長者或長期病患者，與他們分享主愛。



主題經文：

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」  
(以弗所書 4:15-16)

## 2026 年《活潑的生命》讀經表 馬太福音

日期	25/1(日)	26/1(一)	27/1(二)	28/1(三)	29/1(四)	30/1(五)	31/1(六)
經文	6:16-24	6:25-34	7:1-12	7:13-29	8:1-13	8:14-22	8:23-34

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜)	柴房
	主日：上午 11:45 至 1:15 (小組)	

主任牧師：汪寶雄牧師

義務牧師：董美琴牧師

宣教師：張寶怡姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生  
許卓盈姑娘 (牛頭角堂)

義務宣教師：李美蓮姑娘

事工幹事：郭珮珊姊妹\* (兒童)

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

\*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間——牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk>

電郵：[cwc@cccwc.org.hk](mailto:cwc@cccwc.org.hk)

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電話：9851 4726

電郵：[info@fan-fire.hk](mailto:info@fan-fire.hk)