



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二六年二月八日

(第6期)

靈命操練

郭廣輝

在書櫃找出了一份柴堂 2018 年 1 月 1 日禁食祈禱營的手冊，內裡記載了基督徒常用「禱告的手」圖像的來源，它是出自 14 世紀的一位畫家杜雷耳所繪畫的。當時杜雷耳和好朋友京斯坦都是有天分的畫家，二人均渴望到藝術學院學習，只是二人均一貧如洗的。二人以抽籤的方法，先由一人工作及支持另一人專心學習藝術，結果是京斯坦抽到工作的籤。數年後，杜雷耳學有所成，及有能力支持京斯坦進修藝術。

有一天，杜雷耳看到京斯坦雙手已因工作變形及粗糙，再也不能繼續藝術發展。及後他看到京斯坦合起雙手禱告，他看到這屬靈景象，他的心被好朋友為他所作的奉獻所感動，他立即畫下這雙「禱告的手」。



2018 年的祈禱營手冊著我們：

1. 靜默，再觀看名畫「禱告的手」
2. 你願意舉起你禱告的手嗎
3. 靜默，聆聽自己的心聲
4. 寫下你的禱告

祈禱日營再教導我們學習「靈閱」(Lectio Divina)的靈修方法，步驟是誦讀、默想、祈禱、寫禱文。再由同學聆聽禱文及回應。過往靈修多是一個人的操練，在此的靈閱是小組式的學習，在個人默想及寫下禱文後，會有交流的時間，在彼此的靈性上互相學習。

教會培育部正想重燃這份靈命操練的心志，在 2025 年已分別舉行多次的靈閱體驗，現將在今年 3 月的四個晚上，舉行「靈悅初階」班，盼望弟兄姊妹一同在靈命操練上委身同行，彼此勉勵。為甚麼在 3 月舉行？也好預備我們的心進入 4 月的預苦期聖週祈禱聚會。

2026 年主題：委身__同行·復興教會

主 日 崇 拜 程 序

崇拜	主席	敬拜	司琴	祝福/祝禱	報告
早堂	吳潤洪	吳潤洪組	吳文慧	汪寶雄	楊銘基
中堂	陳智明		張冠豪	楊銘基	

宣召	詩篇 96:7-8	主席
敬拜讚美	1. 陪我走過春夏秋冬 2. 我的日子如何	敬拜組
讚美祈禱		主席
讀經	哥林多後書 11:16-30、12:9	主席
講道	「俯首甘為孺子牛」	林植森先生
奉獻	感恩歌	會眾
奉獻祈禱		主席
散會詩	靠著耶穌得勝	會眾
祝福/祝禱		牧師/同工
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 蒙雲彩教育及文化交流協會執行總監林植森先生蒞臨證道，本堂謹此致謝。
2. 「啟發課程」於是主日中午 12:00 在東貿 3 號房間舉行。請已報名的肢體準時出席。
3. 晚間祈禱會於 12/2(四)晚上 7:30 舉行，請弟兄姊妹預留時間參與。
4. 「2026 烏干達訪宣」於 3-13/8 舉行，如欲報名，請向辦公室同工索取報名表，截止報名日期為 22/2(主日)。
5. 上主日崇拜出席人數：成人 210 位；青少年 12 位；兒童 18 位。
6. 上主日共收獻金\$174,941.00。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
7. 愛霖宣教士第二階段宣教之認獻目標為\$400,000，現籌得款項共\$204,100。奉獻時請在捐封列明「支持愛霖宣教士」。

2026年《活潑的生命》訂閱

過去一年，透過使用《活潑的生命》，建立弟兄姊妹實踐穩定和有系統的靈修生活，與上帝建立親密的關係，相信不少弟兄姊妹已經享受這種喜樂，屬靈生命得以成長。2025-26年度的訂閱期將在2026年3月結束，鼓勵弟兄姊妹繼續努力，繼續訂閱新一年度的《活潑的生命》，天天得享靈糧。

- 1) 鼓勵大家每日付出20-30分鐘，找一個最令自己安靜的地方，進行讀經靈修生活，與上帝相交。
- 2) 透過書內的經文解釋、默想散文和禱文，幫助了解聖經、默想和禱告。
 - (i) 價錢(書室給予優惠訂閱，一年多送一本，即訂閱期由2026年4月至2027年4月)全期共13本 \$360 (教會已有津貼，並交費作實)。
 - (ii) 訂購：請到收費報名處 (早堂- 沈金生姊妹、中堂- 陳鳳萍姊妹)
 - (iii) 截止日期：2 月 22 日(主日)

2026 新春團拜

日期：3 月 1 日(主日)

時間：晚上 6:00 至 9:00

地點：東貿禮堂

內容：敬拜、愛筵、福音粵曲、遊戲

名額：60 人

備註：邀請出席之弟兄姊妹準備簡單食物，為免重複，請於報名時填寫。

另請自備餐具。

報名：12 樓 E 單位牆壁上

截止報名日期：2 月 22 日(主日)

培育部：靈閱初階

每堂均以一小段福音書經文或詩篇，引導我們反思己過及神對人的憐憫，及默想主耶穌在地上的生活言行。

特色：不設課本閱讀要求，只要求在課堂上一起靈修

內容： 1.學習靈閱的方法

2.學習安靜自己

3.學習寫短短的禱文

4.彼此聆聽及回應

日期：3 月 3 日至 3 月 24 日 (二) 共 4 堂

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：東貿禮堂

導師：郭廣輝執事

報名：12 樓 E 單位牆壁上

截止報名日期：3 月 1 日 (主日)

2026 委身同行運動

目標：透過 PSC 精神中的「禱告」提升我們更敏銳別人的需要；並以「分享及關心」的小行動與別人同行，讓教會得著復興。

計劃(1)所有牧區小組

- 3 月內，由小組自行選定欲委身同行之對象名單。(名單可交予教牧同工)
- 於 4 月至 11 月，完成以下 PSC 目標：
 - ✧ 每月安排 1 次祈禱會(可於小組時間內或另作安排)；
 - ✧ 每月進行 1 項分享關心小行動*

*如：電話關心、WhatsApp 慰問、探望、送小禮物、分享物品、陪伴、食飯.....等等(任何能送上分享和關心的小行動！)
- 於 6、8 及 11 月教會安排之全教會分享聚會中，彼此分享見證。

計劃(2)使命小組(報名)

- 個別沒有小組或想額外關心指定對象之弟兄姊妹可報名參加。
- 選擇加入其中一個使命小組#。(由同工所指定；5 選 1)
- 除基本 PSC 外，小組會設定額外的行動。(如：一起做運動)
- 於 6、8 及 11 月教會安排之全教會分享聚會中，彼此分享見證。

#使命小組簡介(5 選 1)，詳情將於稍後的主日由同工深入介紹。

年輕夫婦	人生下半場	好爸爸	初職	Keep Fit · 運動
汪寶雄牧師	楊銘基先生	冼政宇先生	許卓盈姑娘	張寶怡姑娘

備註：稍後將公佈報名詳情，敬請留意教會報告。詳情可向汪寶雄牧師查詢。

每日代禱資料

9/2 星期一

為肢體代禱 賴偉鴻、江翠珊夫婦

- 偉鴻的父親剛確診肺癌，已安排今天(9/2)見醫生，求主賜下醫治，也賜下平安和盼望給我們一家。

10/2 星期二

為肢體代禱 伍國和、馮潔玲家庭

- 國和的工作十分忙碌，求主加力。感恩夫婦一起學習，在主裡一同成長。
- 潔玲的公司於上星期舉行大型活動，感謝神一切順利。忙碌中少了親近神，求主憐憫。
- 兒子謙朗即將考公開試，求主賜下專心和智慧去溫習，全心倚靠天父，經歷祂的同在。願天父帶領升學安排，建立孩子成為合神心意的器皿。
- 求主記念家人的健康，也讓我們把握機會分享福音。

11/2 星期三

為肢體代禱 陳秀梅姊妹

- 求主祝福自己在短宣課程的裝備及帶領前路。
- 求主帥領兒子樂洋畢業後的前路。
- 為未信主家人蒙主揀選祈禱。

12/2 星期四

為肢體代禱 陳文海、陳鳳萍夫婦

- 鳳萍的父親於一月下旬過身，喪禮將於農曆新年期間舉行。求天父親自看顧，一切儀式得以順利進行，骨灰安放的安排都有祂美好的預備，並安慰家中每一位親人。
- 母親現已入住安老院舍，求神保守她在新環境中的適應，身心都得著照顧，亦為她預備有愛心和耐性的照顧人員。
- 文海有機會轉換工作，求天父預備合適的工作安排，賜他智慧與勇氣去作決定。

13/2 星期五

為肢體代禱 林呈枝姊妹

- 祈求主時常保守自己和女兒熙媛的心懷意念，並願我們能每日在主的裡面經歷成長。

14/2 星期六

為宣教士祈禱 米露家庭（油麻地基道堂、柴灣堂，東南亞地區）

- 工場面對大量仍在進行的翻譯項目，有時都會顯得手忙腳亂，資源緊拙。我們可一同求莊稼的主打發工人及資源來完成，盡快使仍未有母語聖經的人可以用「自己話」明白神的話。
- 阿露媽媽入住安老院已數月，由於腦退化令她較難與人溝通，請繼續記念她在院舍每天的生活，身心安舒。
- 小 P 正在申請大學，仍在等待消息，求主讓他經歷信心的功課。
- 紫米露月中回澳繼續學業，求主幫助他努力學習，身體健康，能看見主的引導。
- 求主保守我們在港家人平安，得到信耶穌的福氣。

本週代禱事項

- 為柴灣堂本年推動「委身__同行」運動祈禱，求聖靈感動我們願意委身，透過祈禱、關懷、分享，與我們的對象同行，讓主的愛增長，讓教會復興。
- 求聖靈使我們有饑渴慕義的心，無論透過靈閱的學習，或使用《活潑的生命》或其他工具作個人靈修材料讓柴灣堂眾肢體建立並維持恆常的靈修生活，與主親近。
- 記念雲彩會的事工，求主藉著文化交流，讓更多生命透過助學得著祝福，使他們成為如同雲彩的見證人，見證主愛。



主題經文：

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」
(約翰福音 13:34-35)

2026 年《活潑的生命》讀經表 馬太福音

日期	8/2 (日)	9/2 (一)	10/2 (二)	11/2 (三)	12/2 (四)	13/2 (五)	14/2 (六)
經文	11:20-30	12:1-21	12:22-37	12:38-50	13:1-17	13:18-30	13:31-43

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	幼兒園
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜)	柴房
	主日：上午 11:45 至 1:15 (小組)	

主任牧師：汪寶雄牧師

義務牧師：董美琴牧師

宣教師：張寶怡姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生
許卓盈姑娘 (牛頭角堂)

義務宣教師：李美蓮姑娘

事工幹事：郭珮珊姊妹* (兒童)

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間——牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk>

電郵：cwc@cccwc.org.hk

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電話：9851 4726

電郵：info@fan-fire.hk