



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二六年三月十五日

(第11期)

「初級大人」的成長路

張寶怡

近來，社交媒體牽起一輪「初級大人」與「高級大人」的討論，以生活技能的檢測指標去判斷自己是初級還是高級。簡單而言，「初級大人」就是一些在家庭場景中，生活技能會不自覺瞬間退化的成人。有趣的是，筆者不少同齡朋友都紛紛自認為「初級大人」，既有強烈的共鳴，亦成為社群中樂於自嘲的身份。

「初級大人」的現象引發筆者思考現今社會對「成人」的理解。到底何謂「成人」？若以香港法律來理解「成人」，那大概就是年歲滿了十八，換取成人身份證那刻開始。但現實正正反映著，那張身份證並不代表人已晉級成為「成人」，反而成為了探索、成長的新開始。「初級大人」的迴響正正簡述這代「成人」所面對的焦慮與真實。

美國社會學家阿奈特 (Jeffrey Arnett) 提出把 18-29 歲的成人劃分為一個新的人生階段，稱為「成年初顯期」。因著社會、文化、經濟、科技等等的變化，使這群人身處獨特的處境，對自己是否「成人」產生懷疑，促使成年的指標推遲。「成年初顯期」的劃分讓他們更專注探索自己的身分，更流動去面對轉變和機會的人生階段，開展一個從初級到高級的人生新階段。¹說到底，「初級大人」就是經歷長時間而看為奢侈的摸索期。

因此，「初級大人」就好像是「成年初顯期」的記號，表達成長中的焦慮，說明這世代的「長大」不再是線性的晉級，而是訴說處身獨立與依賴的掙扎。更直接，他們是練習如何成為一個成熟的「高級大人」。

教會同樣面對「初級大人」的冒起，唯願我們一同學習與「初級大人」同行，嘗試了解他們所面對的沖擊，使他們從困難和疑慮中成長，一同在主耶穌基督的恩典中不斷長進，更多認識創造我們的主。

¹ 陳保焜：〈藉「成年初顯期」理論重新認識怎樣與年輕人同行〉，《今日華人教會》2025年刊，頁16。

2026 年主題：委身_同行·復興教會

聖餐主日崇拜程序

| 崇拜 | 主席 | 司琴 | 聖餐/祝福/報告 |
|----|-----|-----|----------|
| 早堂 | 郭廣輝 | 吳文慧 | 汪寶雄 |
| 中堂 | 彭耀佳 | 李慧萍 | |

| | | |
|-------------|---|-------|
| 宣召 | 詩篇 96:1-3 | 主席 |
| 敬拜讚美 | 最美好...盡力愛祢 | 主席 |
| 讚美祈禱 | | 主席 |
| 使徒信經 | | 主席 |
| 讀經 | 撒母耳記上 16:1-2、4-7、10-12 | 主席 |
| 講道 | 「遵從主導，安然過度」 | 李美蓮姑娘 |
| 聖餐 | 耶穌為愛受難(第 1 節) 省察/認罪文 施餐 耶穌為愛受難(第 2 節) 主禱文 | 牧師 |
| 奉獻 | 以感恩為祭 | 會眾 |
| 獻禮頌 | | 主席 |
| 散會詩 | 是為了我罪 | 會眾 |
| 祝福 | | 牧師 |
| 家事報告及 代禱 | | 同工 |

家事報告

1. 晚間祈禱會於 19/3(四)晚上 7:30 在東貿禮堂舉行，鼓勵弟兄姊妹同心禱告！
2. 22/3(下主日)青少年區飛躍崇拜將一同參與兒童區大喜樂崇拜，敬請家長留意，如有任何查詢，請聯絡同工。
3. 3 月份堂會會議將於 26/3(四)晚上 7:30 在東貿召開，敬請各堂委留意。
4. 「增添父能量！親職協作講座」於 27/3(五)晚上 7:30 在東貿禮堂舉行。誠邀各位父母一同參加，並認識會內會外的父母，實踐 PSC 精神，彼此同行。
5. 上主日崇拜出席人數：成人 208 位；青少年 13 位；兒童 15 位。
6. 上主日共收獻金\$129,023.00，本月至今獻金共\$399,317.00。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向辦公室同工查詢。
7. 愛霖宣教士第二階段宣教之認獻目標為\$400,000，現籌得款項共\$361,700。奉獻時請在捐封列明「支持愛霖宣教士」。
8. 同工放假如下：楊銘基先生於 17-20/3；郭珮珊姊妹於 19-20/3。
9. 教會網上理財奉獻方法如下：

► 網上理財：

1. 渣打銀行 (003) 戶口 440-2-038089-8。
2. 收款人名稱：THE CHURCH OF CIC CWC LD (注意：若以渣打銀行進行網上轉賬，收款人名稱：THE CHURCH OF CIC CW)。
3. 轉賬後請將轉賬通知(須清晰顯示戶口號碼、日期、時間及金額)發送至教會 Whatsapp 9432-6100 或電郵至 offering@ccccwc.org.hk 並附上中文姓名、電話、奉獻項目。

► PAYME：

1. 選擇「過數」，按「付款至銀行戶口」。
2. 輸入銀行：(003) 渣打銀行 (香港) 有限公司
3. 戶口持有人姓名：THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA CHAI WAN CHURCH LIMITED (請留意 PAYME 不接受中文輸入)
4. 戶口號碼：44020380898
5. 轉賬後請將確認電郵/短信發送至教會 Whatsapp 9432-6100 或電郵至 offering@ccccwc.org.hk 並附上中文姓名、電話、奉獻項目。

「委身 同行運動」啟動禮

為配合本年教會的委身_同行運動，邀請各牧區小組或有興趣之弟兄姊妹一同參與，當天會更詳細分享各小組如何具體落實安排及派發相關物資。更重要是為大家禱告和打氣。

日期：3月15日(是主日)

時間：中堂崇拜後至下午 12:30

地點：東貿禮堂

內容：分享計劃具體內容、同行秘笈、彼此代禱。

備註：期望所有牧區小組安排代表出席。

蔡明康夫婦代禱信

事奉與休息之間

各位弟兄姊妹及朋友，農曆新年快樂！這星期不斷收到由香港而來的祝福，在此我們也祝各位在新的一年，天天充滿著由天父而來的喜樂及滿足。在日本事奉多年，已經失去了慶祝農曆新年的意識。甚至因著現在的事奉模式，有時也會忘記了放假的日子。回到仙台，我們每星期沒有特定一日的放假天。有時在日本的公眾假期也要事奉。當有意識地要「放假」時，都寧願留在家，淑賢做手工，明康上網聽音樂或小睡補眠。有時明康一打開電腦或拿著手機，自然地就又再覆電郵、看訊息及做聯絡，最終也離不開工作崗位。之前曾計劃去一個短旅行，最終因一些原因又取消了。

感恩天父讓宣教犬 Match 來到我們家，帶小狗散步及到狗公園跑跑，成為我們外出休息的理由。有時家人朋友的探訪，也能「迫」我們離家到處走走呢！雖然我們享受事奉的生活，但也求天父賜智慧，平衡休息與工作的時間。「你們要休息，要知道我是神。」詩篇 46:10

教會手工班

為了燕澤教會的手工班禱告。教會因著宣教士的離開，已有一段時間沒有外展事工。我們去年返回燕澤教會事奉後，因淑賢與教會一位姊妹同感一靈，覺得是天父的指引才決定開手工班，目的是吸引未信的朋友到來，建立關係、認識信仰。可惜到現在持續參加的人，都是教會姊妹或已信的朋友。有時淑賢會問天父是否要繼續這事工？感恩透過二月的手工班，天父讓淑賢明白手工班的價值。當天見到各人一邊做手工，一邊分享生活及屬靈的事情，已經很享受。到手工完成一起茶聚時，各人更分享到過往沒有提過的經歷及生活見證，有眼淚、有安慰、有讚美神的聲音。這個時間是天父所賜的時刻，不單讓師母、姊妹們有更多相聚溝通的時間，也可以彼此明白、鼓勵、代禱，是主日以外一個很寶貴的時間。我們現在不知道神會如何利用手工班，但叫我們堅持的是因為一個理念：神的計劃是信實的。

當負我的軛

明康繼續忙於事奉及差會行政工作，有時會懷疑有沒有心力繼續擔任行政工作。雖然確信這是神的計劃及任命，明康也樂意參與差會行政及關顧宣教士。但當感到疲累、孤單及得不到別人理解時，好像失去動力及熱情去持續。感謝天父的安慰：「你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」還記得來日本宣教初心是神呼召：我們不是來服事人，乃是服事神！這就是動力及熱情的來源。今天能有身心靈健康去服事是神恩典，能在過程中與上帝連合就能享受安息。盼望能實踐今年目標：明白跟從神的心意，靠神的力量作謙卑僕人。

每日代禱資料

16/3 星期一

為肢體代禱 蘇慧珊姊妹

- 求主保守母親嚴麗華身心靈健壯，生活有力。
- 願主記念工作的前景及穩定性。
- 感恩有一位大學同學初信基督，求主堅固她對主的信心，能在澳洲找到合適教會，靈命健康成長。

17/3 星期二

為肢體代禱 施迪倫、李佩玲家庭

- 迪倫的父親施景武在抗癌過程中，求天父讓他得到醫治及保守。
- 求天父讓迪倫的父母親有感動，願意更多認識主，將憂慮重擔交給主。
- 佩玲需轉新院舍工作，求主保守她的適應。
- 感恩大女晞晴大學生活及學業順利，求主感動她能重回教會。
- 感恩教會有兒童崇拜，讓兒子朗言、朗日可從小接觸聖經及教會，求主帶領他們走正確的路，長大後能成為別人的祝福。

18/3 星期三

為肢體代禱 王嘉雯姊妹

- 神是掌管歷史的，天下萬物都屬祂，願祂的旨意成就一切。
- 祝願患病的弟兄姊妹，靠著神大能的手，蒙神憐憫得醫治，心裡滿有主賜的平安。
- 近來工作繁忙，求主賜自己智慧與能力。感謝神，感動很多弟兄姊妹天使們，幫助自己作神散播福音種子的工作，非常感恩。

19/3 星期四

為肢體代禱 關俊佑、楊惠敏家庭

- 感謝神，俊佑的工作穩定。求神保守他的心，讓他更享受教會的服事。
- 惠敏在新工作崗位順利地工作已有半年多，求主保守帶領她的前路，在工作上能榮耀神。
- 兒子琛朗3月有學期測驗，求主祝福保守他有健康、智慧和能力準備和完成測試，並賜他有清晰的人生目標努力成長。祝福他繼續享受在教會生活，與主和人能有更深的結連。
- 求主祝福未信主的家人，能有開放的心認識耶穌基督，早日信主。

20/3 星期五

為肢體代禱 韋碧雲姊妹

- 為手作的工禱告，有智慧不要徒然，感謝父神常在當中的保守看顧。
- 為家人和朋友的身心靈健康禱告，使他們有力量應付人生所遇上的煩惱事。
- 為一位認識許久的姊妹禱告，她於月底將進行手術，希望順利切除切清不好的壞細胞，手術後也能安心康復。

21/3 星期六

為宣教士祈禱 蔡明康夫婦（宣道會宣愛堂，日本）

- 感謝主，讓我們在面對任何時刻仍能倚靠神的應許，努力事奉。
- 感恩收到弟兄姊妹及朋友在農曆新年間的短訊鼓勵，十分窩心。
- 求主賜智慧，讓我們平衡事奉及休息的時間。
- 為教會手工班禱告，求主使用，能祝福信徒、吸引未信者參與。
- 未來半年是明康事奉及差會行政高峰期，求主賜輕省的心面對。
- 求主看顧在港家人的身心靈健康，又為淑賢媽媽早日信主禱告。

本週代禱事項

- 李恆瑜姊妹日前在東區醫院做了個小手術，求主保守傷口的癒合以及不要復發。
- 莫雅頌姊妹於 9/3(一)安息主懷，安息禮拜於 27/3(五)晚上 8:00 在紅磡寰宇殯儀館舉行，並於 28/3(六)上午 11:15 在柴灣哥連臣角火葬場火葬。求主安慰她的家人、親友及肢體。(另已安排旅遊巴來回，當日晚上 7:00 在利眾街中國銀行門口準時上車，有意乘坐旅遊巴的弟兄姊妹請在 12 樓 E 單位牆壁上報名。)
- 求主保守賴偉雄及江翠珊家庭。偉雄的父親已完成了手術，成功切除 1/4 的肺部及癌細胞，求主保守康復過程。翠珊的父親本星期因肺炎入了院，發現肺部有陰影，導致氣促呼吸困難，未能進食，只能吊鹽水及需聞氧氣。求主記念他們這段時間需要同時照顧雙方的家人的心情及重擔。

主題經文：

「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。」 (希伯來書 4:14-15)

2026 年《活潑的生命》讀經表 馬太福音

| 日期 | 15/3(日) | 16/3(一) | 17/3(二) | 18/3(三) | 19/3(四) | 20/3(五) | 21/3(六) |
|----|---------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|
| 經文 | 23:1-12 | 23:13-24 | 23:25-39 | 24:1-14 | 24:15-28 | 24:29-35 | 24:36-51 |

| 兒青區聚會 | | |
|---------|--------------------------|-----|
| 2 歲半至六歲 | 主日：上午 10:00 至 11:30 | 幼兒園 |
| 小一至小六 | 主日：上午 10:00 至 12:00 | 幼兒園 |
| 中學生 | 主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜) | 柴房 |
| | 主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) | |

主任牧師：汪寶雄牧師

義務牧師：董美琴牧師

宣教師：張寶怡姑娘、冼政宇先生、楊銘基先生
許卓盈姑娘 (牛頭角堂)

事工幹事：郭珮珊姊妹* (兒童)

義務宣教師：李美蓮姑娘

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

*為半職同工

主日崇拜時間

早堂：上午 8:30-9:45

中堂：上午 10:15-11:30

週六崇拜時間—牛頭角堂

下午 5:30-6:30

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室

電話：2896 5111

傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

電郵：cwc@cccwc.org.hk

牛頭角堂：九龍灣常悅道 20 號環球工商大廈 3 樓 303 室

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 327-328 室

電郵：info@fan-fire.hk